

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



9 день
7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | ЦЕНА | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30 | | 11,30 | 12,10 | 14,60 | 205,60 | 294/363 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | | 3,70 | 5,70 | 28,20 | 195,70 | 203 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 125,21 | 17,67 | 18,10 | 72,49 | 532,20 | |

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | ЦЕНА | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30 | | 11,30 | 12,10 | 14,60 | 205,60 | 294/363 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | | 3,70 | 5,70 | 28,20 | 195,70 | 203 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 500 | | 17,67 | 18,10 | 72,49 | 532,20 | |
| полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140 | 100 | | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 | 140 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | | 0,20 | 0,20 | 16,50 | 112,70 | 389 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 145,21 | 9,00 | 9,80 | 50,20 | 339,60 | |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | ЦЕНА | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 100/30 | | 12,20 | 14,80 | 15,40 | 220,80 | 294/363 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 170 | | 4,19 | 6,50 | 32,00 | 221,80 | 203 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 125,21 | 20,64 | 21,80 | 83,75 | 618,93 | |

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | ЦЕНА | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|---------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 100/30 | | 12,20 | 14,80 | 15,40 | 220,80 | 294/363 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 170 | | 4,19 | 6,50 | 32,00 | 221,80 | 203 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 50 | | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 116,33 | 6 |
| Итого за прием пищи: | 550 | | 20,64 | 21,80 | 83,75 | 618,93 | |
| полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140 | 100 | | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 | 140 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 250 | | 0,25 | 0,25 | 20,62 | 160,00 | 389 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 145,21 | 9,05 | 9,85 | 54,32 | 386,90 | |